



С. О. МАКСИМОВА

2023г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А. С.

"20" 11 2023г.

Меню дня на 20 Декабря / среда 4

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
37 /М	Салат из отвар.свёклы с сол.огурца,квашеной капусты,лука с р/м	60	69,4	111	14
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>560,00</i>	<i>545,56</i>	<i>720,86</i>	<i>616</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на к/б	200	135,19	250	178,49
232/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый/ или Напиток фруктофый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>730,00</i>	<i>747,6</i>	<i>880,00</i>	<i>900,74</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>465,00</i>	<i>349,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар

Г.М.ИШУТКОВА