



Согласовано
 Директор МБОУ
 Л. Яссылдыков
 И. Ф. Мариплова

2023г.

А. МАКСИМОВА

Утверждаю
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.



" " 2023г.

Меню дня на 20 октября / пятница					
№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
71	Огурец свежий	60	7,00	100	10,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	<i>Итого за прием</i>	<i>540</i>	<i>514,45</i>	<i>630</i>	<i>625,83</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
45/М/ССЖ	Салат из капусты с морковью	60	52,9	100	73,09
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298/М/ССЖ	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>750</i>	<i>744,2</i>	<i>880</i>	<i>887,05</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>335,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар

И.Н.Исуптимова И.Н.Исуптимова