



С. Максимова

2023г.

Утверждаю :  
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.  
"15" 09 2023г.

**Меню дня на 20 Сентября / среда**

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,4	100	14
213/М/ССЖ	Омлет натуральный с маслом	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>560,00</b>	<b>484,56</b>	<b>710,00</b>	<b>616</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
Об	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	135,19	250	178,49
232/М/ССЖ	Рыба запеченная со сливочным соусом	90	145,52	100	141,34
128/М/ССЖ	Картофельное пюре/ Картофель отварной с маслом	150	145,04	180	173,36
	Сок фруктовый/ или Напиток фруктофый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>770,00</b>	<b>740,16</b>	<b>920,00</b>	<b>886,44</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>349,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	

Старший повар  
Зав. производством

Г. М. Ишкимова