



Меню дня на 18 Октября / пятница 3					
№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
	ЗАВТРАК				
71/М/	Подгарнировка из свежих огурцов	60	7,00	100	10,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Итого за прием	540	514,45	630	625,83
	Стоимость	97,74		105,32	
		1-4 кл.		5-11 кл.	
	Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена	Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
64/М/ССЖ	Салат из б/к капусты с морковью ,кукурузой.	60	72,9	100	143,09
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298/М/ССЖ	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	750	764,2	880	957,05
	Стоимость	97,74		105,32	
		1-4 кл.		5-11 кл.	
	Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена	Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	460,00	335,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

Алиса Шелестова