



Согласовано  
 Директор МБОУ  
 В.Ф. Маргелова

2023г.

Утверждаю :  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.

*(Signature)*

" 9 " 2023г.

### Меню дня на 17 Января / среда 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
213/М/ССЖ	Лепешки с омлетом и сыром	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>560,00</i>	<i>484,56</i>	<i>710,00</i>	<i>616</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
37/М/ССЖ	Салат из отвар.картофеля ,сол.огурца, квашеной капусты,лущка с р/м	60	67,41	100	101,25
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>780,00</i>	<i>735,51</i>	<i>930,00</i>	<i>815</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>465,00</i>	<i>349,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар

*(Signature)* Т.М.Ишуткина