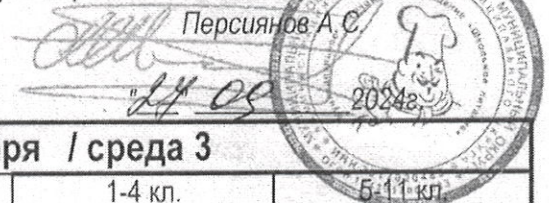


Согласовано  
Директор МБОУ



Утверждаю  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



**Меню дня на 16 Октября / среда 3**

| № рец.    | ЗАВТРАК для учащихся  | 1-4 кл.       |               | 5-11 кл.      |               |
|-----------|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
|           |   | Вес,грам      | Кал-ть        | Вес,грам      | Кал-ть        |
| 71/М      | Помидор свежий  | 60            | 8,4           | 100           | 14            |
| 213/М/ССЖ | Макароны отварные с маслом и сыром                                  | 150           | 299,93        | 200           | 386,90        |
| 382/М/ССЖ | Чай с лимоном   | 200           | 104,05        | 200           | 104,05        |
|           | Хлеб пшеничный  | 50            | 125           | 60            | 150           |
| 338/М     | Яблоко  | 100           | 38,0          | 150           | 70,5          |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>560,00</b> | <b>575,38</b> | <b>710,00</b> | <b>725</b>    |
|           | <b>Стоимость</b>  | <b>97,74</b>  |               | <b>105,32</b> |               |
|           | Обед для учащихся 2 смена   | 1-4 кл.       |               | 5-11 кл.      |               |
|           |   | Вес,грам      | Кал-ть        | Вес,грам      | Кал-ть        |
| 71/М/ССЖ  | Огурец свежий   | 60            | 7,00          | 100           | 10,00         |
| 82/М/ССЖ  | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210           | 108,54        | 260           | 127,05        |
| 295/М/ССЖ | Гуляш из курицы с овощами   | 90            | 187,52        | 100           | 141,34        |
| 171/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая  | 150           | 145,04        | 180           | 173,36        |
| 342       | Компот из яблок   | 200           | 72            | 200           | 72            |
|           | Хлеб пшеничный  | 30            | 75            | 40            | 100           |
|           | Хлеб ржано-пшеничный  | 40            | 80            | 50            | 100           |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>780,00</b> | <b>675,1</b>  | <b>930,00</b> | <b>723,75</b> |
|           | <b>Стоимость</b>  | <b>97,74</b>  |               | <b>105,32</b> |               |
|           | Полдник для уч-ся 2 смена   | 1-4 кл.       |               | 5-11 кл.      |               |
|           |   | Вес,грам      | Кал-ть        | Вес,грам      | Кал-ть        |
| ПР        | Кондитерское изделие 35-40  | 45            | 119,90        | 65            | 174,00        |
| 377/М/ССЖ | Чай с лимоном   | 200           | 99,04         | 200           | 99,04         |
| 338/М     | фрукт   | 100           | 38            | 200           | 76            |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>390,00</b> | <b>256,94</b> | <b>465,00</b> | <b>349,04</b> |
|           | <b>Стоимость</b>  | <b>97,74</b>  |               | <b>105,32</b> |               |

Старший повар  
Зав. производством

*Миссис Селезневич*