



Меню дня на 14 Марта / четверг 3

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>510,00</i>	<i>495,32</i>	<i>600,00</i>	<i>606,96</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для учащихся 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
52/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
259	Жаркое по домашнему	200	308,90	240	386,00
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>730,00</i>	<i>696,14</i>	<i>880,00</i>	<i>874,26</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник для учащихся 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	<i>345,00</i>	<i>285,94</i>	<i>460,00</i>	<i>402,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар