



Меню дня на 8 Февраля / четверг 2

| № рец. | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. овз | |
|---|---|----------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 59/К/ССЖ | Салат из моркови,свёклы,капусты с чесночком и р/м | 60 | 72,47 | 100 | 105,94 |
| 269/М/ССЖ | Биточки мясные с соусом сметанно-томатным, | 90 | 142,71 | 100 | 209,19 |
| 171/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 202,05 | 180 | 218,95 |
| 378/М/ССЖ | Чай с молоком, 200/10 | 200 | 68,42 | 200 | 68,42 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Итого за прием | 530 | 560,65 | 620 | 702,5 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 39/М/ССЖ | Салат из отвар.картофеля и мркови с горошком ,лукком и р/м. | 60 | 78,71 | 100 | 116,7 |
| 116/М/ССЖ | Суп рыбный | 200 | 118,55 | 250 | 147,34 |
| 295/М/ССЖ | Гуляш из курицы с овощами | 110 | 201,11 | 100 | 219,78 |
| 125/М/ССЖ | Картофель отварной | 150 | 173,38 | 180 | 217,85 |
| 342/М/ССЖ | Компот из с/м ягоды, 200/11 | 200 | 54,29 | 200 | 54,29 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 790 | 781,04 | 920 | 955,96 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 65 | 174,00 |
| 377/М/ССЖ | Какао на молоко | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338 | Фрукт | 150 | 70 | 300 | 140 |
| | Итого за прием | 395 | 288,94 | 565 | 413,04 |
| Стоимость | | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар
Зав. производством

_____ Т.М.Ишуткина