



2025г.

Утверждаю:  
Директор МАУ "Школьное питание"



### Меню дня на 10 Января / пятница 1

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
67/М/ССЖ	Салат из капусты ,моркови с растит. маслом	60	72,18	100	89,3
271/М/ССЖ	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	90	184,00	110	211,0
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	168,16	180	218,95
352/М/ССЖ	Кисель плодоваягодный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>540,00</i>	<i>612,76</i>	<i>630,00</i>	<i>687,62</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
59/М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	72,18	100	89,3
102/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
238/М/ССЖ	Макароник с курицей и овощами	200	332,00	240	359,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>750</i>	<i>769,5</i>	<i>880</i>	<i>865,86</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>335,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар  
Зав. производством