



2025г.



"9" 01

2025г.

**Меню дня на 13 Января / понедельник 2**

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	499,81	625	688,56
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл.</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
37/М/ССЖ	Салат из моркови,свеклы,капусты с р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
288/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	<i>Итого за прием</i>	690	637,48	870	898,2
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
<b>Полдник</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства 70	45	119,90	60	169
377/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	<i>Итого за прием</i>	430	224,9	430	336,6
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар  
Зав. производством