

Согласовано :

Директор МБОУ

" " 2024г.

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"д" декабря 2024г.



Меню дня на 23 Декабря / понедельник 1

№-рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
4/М	Бутерброд с сыром	45	92,90	60	141,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	90	64	90	64
	<i>Итого за прием</i>	<i>535,00</i>	<i>492,17</i>	<i>600,00</i>	<i>575,47</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
59/М	Салат из капусты,моркови,кукурузы с растит. Масло	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с рисом и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
288/М/ССЖ	Курица запеченая /отварная	90	164,54	110	178,95
309/М/ССЖ	Макароньы отварные	150	245,00	180	296,00
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>740,00</i>	<i>839,43</i>	<i>930,00</i>	<i>995,53</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник для уч-ся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>345,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>344,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



" " 2024г.

" 2024г.

Меню дня на 24 Декабря / вторник 1

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М/ССЖ	Салат из капусты с соленым огурцом ,лучком и р/м./Свежий огурец	60	7,00	100	100,00
5/И	Плов по-домашнему (курица)	200	279,76	240	302,75
42/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	459,55	600,00	600,54
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
45/М/ССЖ	Салат из моркови,чесночка с р/м	60	66,00	100	79,93
03/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на к/б	200	135,19	250	178,49
294/М/ССЖ	Биточки из курицы с соусом	90	195,39	100	194,15
42/М/ССЖ	Капуста тушеная	150	173,38	180	217,85
88/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	770,00	814,29	920,00	959,75
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
79/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

" " 2024г.

" 2 декабря 2024г.

Меню дня на 25 Декабря / среда 1

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М	Подгарнировка из отварной моркови, кукурузы, горошка	60	7,0	100	10
3/М/С	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
2/М/С	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	483,16	710,00	612
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
1/М/С	Огурец соленый	60	7,00	100	10,00
1/М/С	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
5/М/С	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
1/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	675,1	930,00	723,75
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
7/М/С	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством

Зок

Директор МБОУ

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

" " 2024г.

" 2 " декабря 2024г.

Меню дня на 26 Декабря / четверг 1

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
876/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	Итого за прием	510	495,32	600	606,96
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
67/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
291/М/ССЖ	Жаркое с курицей	200	351,00	240	389,00
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	738,24	880,00	877,26
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
877/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	345,00	285,94	460,00	402,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством

Согласовано :
Директор МБОУ

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

" " 2024г.

" 2 " декабря 2024г.



Меню дня на 27 Декабря / пятница 1

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
67/М/ССЖ	Салат из капусты ,моркови с растит. маслом	60	72,18	100	89,3
271/М/ССЖ	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	90	184,00	110	211,0
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	168,16	180	218,95
352/М/ССЖ	Кисель плодоваягодный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>540,00</i>	<i>612,76</i>	<i>630,00</i>	<i>687,62</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.	5-11 кл.		
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
59/М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	72,18	100	89,3
102/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
238/М/ССЖ	Макароник с курицей и овощами	200	332,00	240	359,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>750</i>	<i>769,5</i>	<i>880</i>	<i>865,86</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.	5-11 кл.		
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>335,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар
Зав. производством
