



Меню дня на 11 Февраля / вторник 2

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
55/М/ССЖ	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом, зеленым горошком	60	68,65	100	114,40
294/М/ССЖ	Курица запеченная с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макаронны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	528,07	640	650,81
	Стоимость	107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
46/М/ССЖ	Салат овощной с капустой, морковью и яблоком	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар