

Согласовано :



Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"



"9" 01

2025г.

Меню дня на 14 Января / вторник 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
55/М/ССЖ	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом,зелнным горошком	60	68,65	100	114,40
294/М/ССЖ	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<i>Итого за прием</i>	<i>550</i>	<i>528,07</i>	<i>640</i>	<i>650,81</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
46/М/ССЖ	Салат овощной с капустой,морковью и яблоком	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого</i>	<i>345</i>	<i>285,94</i>	<i>475</i>	<i>407,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар