



Меню дня на 7 Февраля / пятница 1

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
67/М/ССЖ	Салат из капусты ,моркови с растит. маслом	60	72,18	100	89,3
271/М/ССЖ	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	90	184,00	110	211,0
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	168,16	180	218,95
352/М/ССЖ	Кисель плодовоягодный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Итого за прием	540,00	612,76	630,00	687,62
	Стоимость	107,51		115,85	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
59/М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	72,18	100	89,3
102/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
238/М/ССЖ	Макароник с курицей и овощами	200	332,00	240	359,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	750	769,5	880	865,86
	Стоимость	107,51		115,85	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	460,00	335,04
	Стоимость	107,51		115,85	

Старший повар
 Зав. производством