

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 МБОУ «СОШ  
 № 13  
 г. Мичуринск  
 2025г.

Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.  
 2025г.

**Меню дня на 31 Января / пятница 4**

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	510	495,32	600	606,96
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</b>					
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
38/М/ССЖ	Салат из моркови,капусты ,яблока	60	52,9	100	73,09
126/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	142,61	250	194,87
298/М/ССЖ	Тефтели мясные с соусом	90	145,00	110	169,00
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	248,00	180	289,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	780	831,2	930	988,65
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
		97,74		105,32	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>					
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	390,00	256,94	460,00	335,04
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар  
 Зав. производством