



Меню дня на 22 Января / среда 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
70/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
213/М/ССЖ	Макароны отварные с маслом и сыром	150	299,93	200	386,90
382/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	575,38	710,00	725
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
38/М/ССЖ	Салат овощной с морковью и яблоком	60	7,00	100	10,00
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	675,1	930,00	723,75
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством
